



# Реабилитация при раке молочной железы

для Школы ранней диагностики и лечения ЗНО

23.09.2020 г.

# Реабилитация в онкологии

- \* Восстановительная
- \* Поддерживающая
- \* Паллиативная



# Кто проводит?

- \* Все специалисты
- \* На амбулаторном этапе – ответственный врач - участковый терапевт

# Этапы

- \* **Предреабилитация** – реабилитация с момента постановки диагноза до начала лечения (хирургического лечения/химиотерапии/лучевой терапии)
- \* Включает в себя физическую подготовку (ЛФК), психологическую и нутритивную поддержку, информирование пациентов
- \* Значительно ускоряет функциональное восстановление, сокращает сроки пребывания в стационаре, снижает частоту развития осложнений

# Этапы

- \* **I этап реабилитации** – реабилитация в период специализированного лечения основного заболевания (включая хирургическое лечение/химиотерапию/лучевую терапию) в отделениях медицинских организаций по профилю основного заболевания
- \* обеспечение минимального повреждения здоровых тканей организма, за счет выполнения органосохраняющих и пластических операций, проведение адекватного анестезиологического пособия
- \* профилактика ранних и поздних осложнений
- \* комплекс лечебно-восстановительных мероприятий, направленных на профилактику и лечение послеоперационных осложнений, ранних лучевых реакций, нейтрализацию побочных эффектов лечения, адаптацию к неустранимым дефектам

# Этапы

- \* **II этап реабилитации** –реабилитация в стационарных условиях медицинских организаций (реабилитационных центров, отделений реабилитации)

# Этапы

- \* **III этап реабилитации** –реабилитация в условиях первичного звена
- \* компенсация и восстановление дефектных функций организма
- \* социальная и профессиональная реабилитация

# Что можно рекомендовать?

- \* ношение компрессионного трикотажа, уход за кожей
- \* исключение подъема тяжести (более 2 кг)
- \* проведение дренажного массажа в послеоперационном периоде
- \* упражнения на растяжку на 7 сутки после операции или после удаления дренажа
- \* ЛФК средней интенсивности (аэробной нагрузки в сочетании с силовой, курс спортивной ходьбы).
- \* упражнения с утяжелением (500 г – 1000 г) в комплекс ЛФК через 4 – 6 недель после операции
- \* проведение курсов массажа (миофасциальный массаж)
- \* применение низкоинтенсивного лазерного облучения на область операции, подмышечную область с целью уменьшения болевого синдрома в области операции и увеличения объема движений верхней конечности
- \* лечение положением
- \* психологические методы коррекции боли (релаксация)
- \* чрескожная электростимуляция
- \* акупунктура
- \* йога
- \* и др.



# Где найти?



*Ассоциация  
Онкологов  
России*

- \* Ассоциация онкологов России.  
Клинические рекомендации по  
реабилитации пациентов

# Где найти?



- \* Сайт ГУЗ ОКОД. Раздел «Специалистам» Материалы Школы ранней диагностики и лечения ЗНО