

_____ Т.В. Васина
М.П.

**Семи дневное меню
Четырех разовое питание
Стол ОВД**

Понедельник		
Завтрак	Каша рисовая молочная	250
	Какао на молоке	200
	Сыр	15
	батон	50
2-ой завтрак	Кефир	125
	вафли	40
Обед	суп вермиш на курином бульоне	300
	картофель туш с курами	250
	компот с сахаром	200
	хлеб ржаной	150
	хлеб белый	50
Ужин	рыба отварная	70
	гречневый гарнир	150
	салат из капусты	60
	хлеб белый	50
	чай с сахаром	200
Вторник		
завтрак	каша манная молочная	250
	Масло сливочное	10
	Батон	50
	Кофе с молоком	200
2-ой завтрак	яблоки	150
Обед	Рассольник на костном бульоне со сметаной	300
	котлета	90
	гороховое пюре	150
	компот с сахаром	200
	хлеб ржаной	150
	хлеб белый	50
Ужин	Бигус с мясом	200
	яйцо вареное	1
	хлеб белый	50
	чай с сахаром	200
Среда		
завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Кофейный напиток	200
	Сосиска говяжья отв.	50
	Батон	50
2-ой завтрак	Кефир	125
	печенье	40
Обед	Щи со сметаной	300
	плов рисовый с мясом	200
	компот с сахаром	200
	хлеб ржаной	150
	хлеб белый	50
Ужин	винегрет	80
	рыба отварная	70
	картофельное пюре	180
	хлеб белый	50
	чай с сахаром	200
Четверг		

завтрак	Каша геркулесовая молочная	250
	какао на молоке	200
	Сыр	15
	Батон	50
2-ой завтрак	Кефир	125
	печенье	40
Обед	Суп гороховый на костном бульоне	300
	Мясное суфле	80
	Отварные макароны	160
	сок	200
	хлеб ржаной	150
	хлеб белый	50
Ужин	Картофель тушеный с курами	250
	зеленый горошек	40
	хлеб белый	50
	чай с лимоном	200
Пятница		
завтрак	Каша манная молочная	250
	Кофейный напиток	200
	Масло сливочное	10
	Батон	50
2-ой завтрак	кефир	125
Обед	Суп рисовый на костном бульоне	300
	овощное рагу с мясом	250
	компот с сахаром	200
	хлеб ржаной	150
	хлеб белый	50
Ужин	яйцо вареное	40
	творог со сметаной	180
	хлеб белый	50
	чай с сахаром	200
Суббота		
завтрак	каша дружба молочная	250
	кофе без молока	200
	масло порционное	10
	батон	50
2-ой завтрак	кефир	125
Обед	суп овощной на костном бульоне	300
	плов перловый с мясом	200
	компот с сахаром	200
	хлеб ржаной	150
	хлеб белый	50
Ужин	рыба отварная	70
	картофельное пюре	150
	салат из свеклы	60
	чай с лимоном	200
	хлеб белый	50
Воскресенье		
завтрак	каша геркулесовая мол.	200
	кофе без молока	200
	масло сливочное	10
	батон	50
2-ой завтрак	кефир	125
обед	борщ со сметаной на костном бульоне	300
	котлета паровая	90
	отварные макароны	150
	компот с сахаром	200
	хлеб ржаной	150
	хлеб белый	50
Ужин	капуста тушёная с мясом	200
	хлеб белый	50
	чай с сахаром	200

